TAEKWONDO ANTRENMAN PROGRAMI

HALİL İBRAHİM VARIM (ÇOK AMAÇLI SPOR SALONU)

Saat	Grup	Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	Cumartesi	Pazar
10:00-12:00	1. GRUP	11-14 YAŞ		11-14 YAŞ				
10:00-12:00	2. GRUP		07-11 YAŞ		07-11 YAŞ			
13:00-15:00	3. GRUP	SPORCU GRUBU	SPORCU GRUBU	SPORCU GRUBU	SPORCU GRUBU	SPORCU GRUBU		
15:00-17:00	4. GRUP	SPORCU GRUBU	SPORCU GRUBU	SPORCU GRUBU	SPORCU GRUBU	SPORCU GRUBU		